

Что делать, если вы провалились в холодную воду:



- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;

- зовите на помощь: «Тону!»;

- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность;

- не останавливаясь идите к ближайшему жилью;

- обратитесь к врачу!

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, перед тем, как спуститься на лед, необходимо внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

Не допускайте обморожения и замерзания



Признаки обморожения:

побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

Совет:

плавно растирая обмороженный участок рукой идите домой.

Не растирайте снегом!
Обратитесь к врачу!

Признаки замерзания:

озноб, вялость,
чувство усталости, тяга ко сну.

Совет:

позовите на помощь, отправляйтесь
домой как можно скорее!

Телефоны экстренных служб:

Единая дежурно-диспетчерская служба - **112**
(для любых операторов мобильной связи)

Скорая медицинская помощь - **103**
(для любых операторов мобильной связи)



МБУ «УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ ГОЧС Г. КЕМЕРОВО»

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



Будьте бдительны и осторожны!
Не подвергайте опасности свою жизнь и жизни родных и близких!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда
ногой!
Будьте внимательны, осторожны
и готовы к опасности в любую
минуту!



Будьте осторожны, под снегом
могут быть полыньи
или лунки!



Внимание! Глубокие трещины
и разломы могут быть
в самых неожиданных местах!



Осторожно! В этих местах даже
после сильных морозов
тонкий лед!



Внимание! Если под вами
затрещал лед и появились
трещины, не пугайтесь и не бегите
от опасности! Плавно ложитесь
на лед и перекатывайтесь
в безопасное место!



Помните! Быстрое оказание
помощи попавшим в беду
возможно только в зоне
разрешенного перехода!

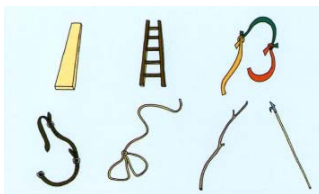
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ



Не поддавайтесь панике!
Берегите силы! Наползайте на лед
с широко расставленными
руками. Делайте попытки
еще и еще.



При спасении действуйте быстро,
решительно, но предельно
осторожно. громко
подбадривайте спасаемого,
подавайте спасательный
предмет с расстояния 3-4 метра.



Спасательные предметы: доска,
лестница, веревка с петлями
на концах, связанные шарфы и
ремни, большая ветка, багор.



Дайте пострадавшему часть своей
одежды, разведите костер и
обогрейте пострадавшего.
вызовите спасателей или «скорую
помощь».



Выбравшись из проруби,
снимите, тщательно отожмите
и снова наденьте одежду!
Бегом следуйте к ближайшему
населенному пункту. Вызовите
спасателей или «скорую помощь».



Не допускайте обморожения
или замерзания!

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



Во время зимней рыбалки
думайте прежде всего о
безопасности и только потом
об улове!



Передвигаясь по льду, будьте
всегда готовы немедленно
освободиться от груза!



Всегда имейте под рукой
веревку 12-15 м. Держите
рядом с лункой доску
или большую ветку.



Проявляйте осторожность!
Лед между островами и
плесами опасен всегда!
не ловите рыбу далеко от
берега, какого бы там клева
ни было.



При крайней необходимости
проходите опасные места
только со страховкой!
Передвигайтесь скольльзящим
шагом.



Не прыгайте на
оторвавшуюся льдину. Она
может не выдержать ваш вес
и перевернуться.